

برنامه کلاس آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک (هسته آموزشی شمالغرب معاونت بهداشتی کشور) کشو
دانشکده پرستاری و مامایی

-	-	/ -	/ -	-	شنبه
بهداشت	بهداشت فردی	هورمونها در بارداری	زایمان فیزیولوژیک	اصول و اهداف آمادگی برای زایمان	خانم دکتر بانی
		خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	
اصلاح وضعیت مادر (درست ایستادن) (....)	وضعیت در بارداری	تغییرات پرینه در بارداری	روشهای کاهش درد زایمان	درک درد و تنوری های آن	یکشنبه
خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	
برنامه ریزی برای زایمان مراحل مختلف زایمان فیزیولوژیک و فضای فیزیکی اتاق زایمان	آموزش به سبک	یریت ذهن	تکنیک های آرامی(عملی)	تکنیک های تن آرامی (تنوری)	دو شنبه
خانم دکتر بانی	خانم دکتر بانی	خانم صیدی	صیدی	خانم صیدی	
تغذیه در بارداری زایمان	تمرینات اسکلتی عضلانی (عملی)	تمرینات اسکلتی عضلانی (تنوری)	بارداری وزایمان (تنوری) و نمایش فیلم	فشاری دربارداری وزایمان(تنوری و عملی)	سه شنبه
	خانم صیدی	خانم صیدی	صیدی	خانم صیدی	
توانبخشی از زایمان (عملی)	توانبخشی از زایمان (تنوری)	اصلاح وضعیتهای مختلف حین زایمان (عملی)	اصلاح وضعیتهای مختلف حین زایمان (تنوری)	وضعیتهای مختلف لیبر (تنوری و لیبر)	چهار شنبه
خانم صیدی	خانم صیدی	خانم صیدی	صیدی	خانم صیدی	
	قش همراه و آمادگی برای پدر	و شیر دهی بهداشت بعد از زایمان	بهداشت نوزاد	علائم هشدار در حاملگی	پنج شنبه
	خانم دکتر بانی				